

TRAUERCAFÉ

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht einfach, wieder in den „Alltag“ zurückzufinden. Es wird erwartet, möglichst schnell wieder zu „funktionieren“. Doch so einfach ist es nicht. Trauer braucht Zeit und Trauer braucht Worte. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann hilfreich sein.

Der erste Schritt könnte das Verlassen der eigenen vier Wände sein. Unser Gesprächscafé bietet den Rahmen für eine Begegnung mit Menschen in ähnlichen Situationen. Durch gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen lässt sich die Trauerlast leichter tragen.

In einer kleinen Gruppe und mit Hilfe unserer erfahrenen Trauerbegleiterin bieten wir Ihnen die Möglichkeit

- So zu sein, wie Sie sich fühlen
- Gefühle auszudrücken, die verstanden werden
- Menschen zu treffen, denen es ähnlich geht
- zu schweigen, wenn Ihnen danach zumute ist
- die Trauer zu bearbeiten, wenn Sie dazu bereit sind
- sich zu vergewissern, dass das, was Sie fühlen und tun, in Ordnung ist.

***Schweigen ist das Gefängnis,
reden ist der Schlüssel.***

SONNTAGSBRUNCH

Es sind besonders die Wochenenden, die Trauernde belasten können. Freunde und Bekannte sind mit ihren Familien zusammen, man möchte nicht stören. Die Einsamkeit und das Alleinsein werden deutlich.

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen unseren Sonntagsbrunch an.

Ein Mal im Monat laden wir Sie zu einem gemeinsamen späten Frühstück ein. Gekaufte und selbst hergestellte Köstlichkeiten bilden das vielfältige Buffet.

Sie können selbst entscheiden, wie oft Sie zu uns kommen möchten. Zur besseren Planung bitten wir jedoch um Ihre Zusage.

Der erste Schritt in ein fremdes Haus und zu fremden Menschen erfordert Mut. Wir ermutigen Sie hiermit, diesen Schritt zu wagen und unser Angebot auszuprobieren. Viele Menschen haben uns schon bestätigt, wie gut ihnen der Austausch in diesem Kreis getan hat.

Wir freuen uns auf eine Begegnung mit Ihnen.

***Nur wer nicht liebt,
kommt ohne Tränen aus.***

Jörg Zink

TERMINE:

Trauercafé

- nach Vereinbarung
Bitte rufen Sie uns an
Ansprechpartner: Gaby Dußwald

Sonntagsbrunch

- Jeden 1. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Imke Bollmann

Geschlossene Trauergruppe

- Informationsabend: im November
- Termine auf Anfrage
Ansprechpartnerin: Gerlinde Rückert

Die Teilnahme ist kostenlos.

Einzelgespräche in Trauerbegleitung

- Termine auf Anfrage
Ansprechpartner: Imke Bollmann
Gaby Dußwald

* * *

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an.

Unser Anrufbeantworter nimmt Ihre Anfrage gerne entgegen.

Nach telefonischer Vereinbarung sind wir gerne auch persönlich für Sie da.



TRAUERCAFÉ SONNTAGSBRUNCH TRAUERBEGLEITUNG

HOSPIZKREIS HAAR e.V.

Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst

**St. – Konrad – Straße 2
85540 Haar**

**Telefon 089 / 46 20 33 43
Telefax 089 / 46 09 67 48
mail@hospizkreis-haar.de
www.hospizkreis-haar.de**